

PSICODÉLICOS

Explorando su potencial terapéutico

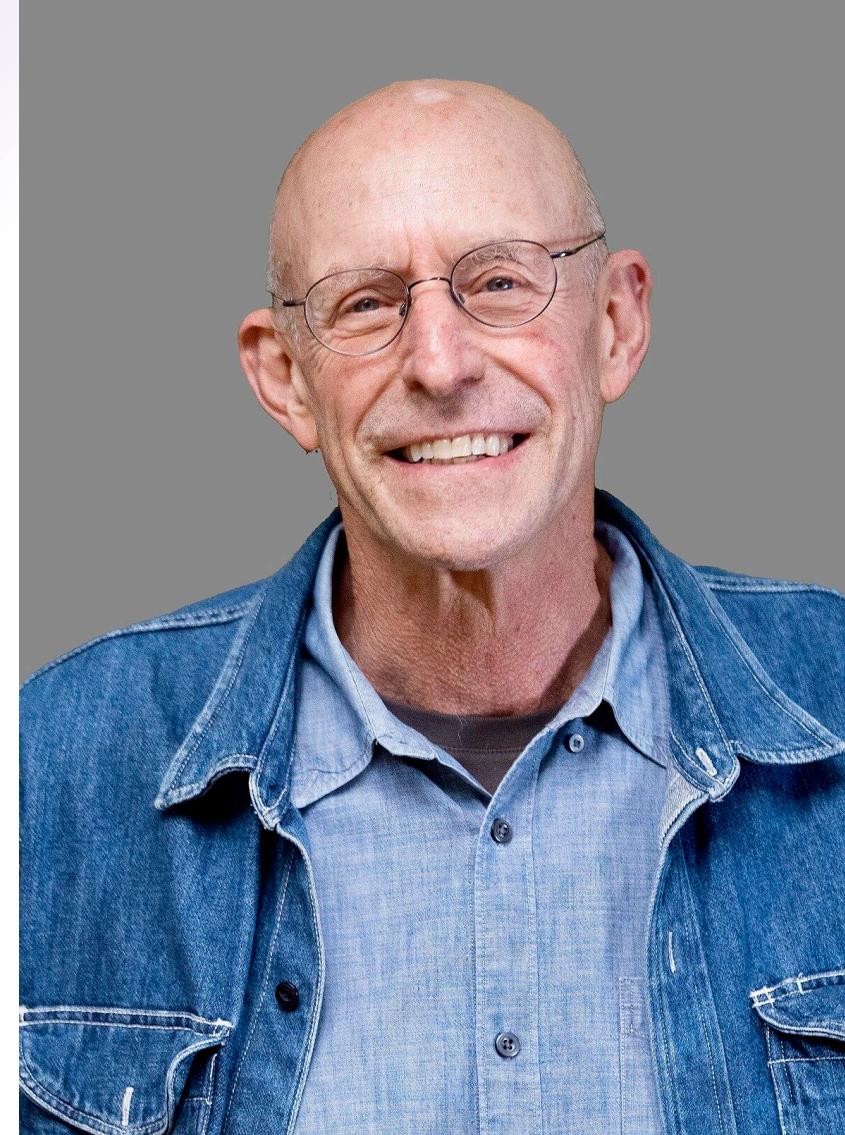
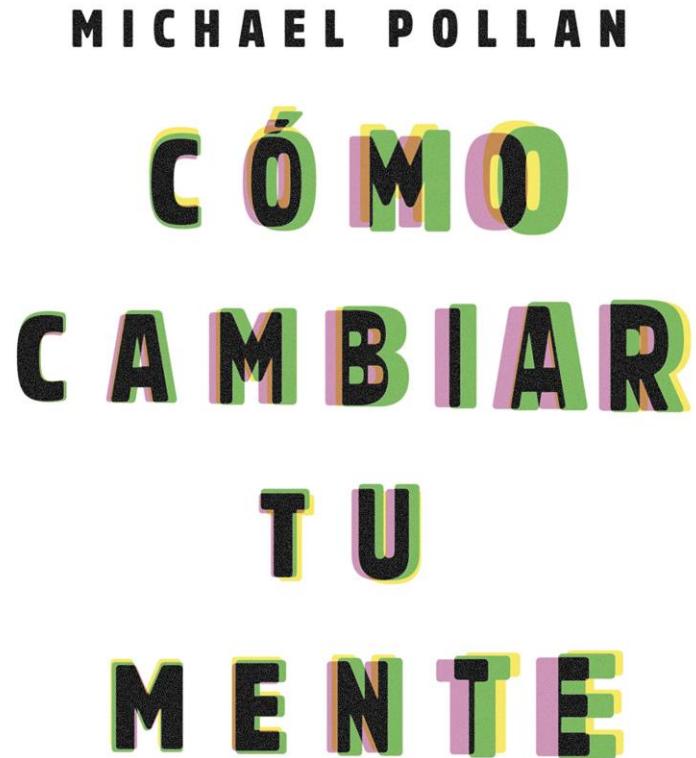
Mtro. Victor Fajardo

1957 LIFE Magazine



Copyrighted material

2018



NETFLIX

Tráileres Episodios Más contenido para ver Planes



Cómo cambiar
tu mente



<https://www.netflix.com/mx/title/80229847>

Interés en aumento



PublMed®

psychedelics

Advanced Create alert Create RSS

Search

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY CUSTOM FILTERS

RESULTS BY YEAR

34,032 results

Page 1 of 3,404

Psychedelics.
1 Nichols DE.
Pharmacol Rev. 2016 Apr;68(2):264-355. doi: 10.1124/pr.115.011478.
PMID: 26841800 [Free PMC article.](#) Review.
Psychedelics (serotonergic **hallucinogens**) are powerful psychoactive substances that alter perception and mood and affect numerous cognitive processes. ...After the virtually contemporaneous discovery of (5R,8R)-(+)-lysergic acid-N,N-diethylamide (LSD)-25 and the ide ...

1946 2025

Share

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=psychedelics>



psilocybin

Search

Advanced Create alert Create RSS

User Guide

Save

Email

Send to

Sort by:

Best match

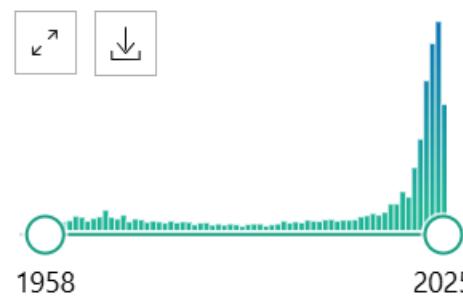
Display options

MY CUSTOM FILTERS

2,636 results

⟨⟨ < Page 1 of 264 > >⟩⟩

RESULTS BY YEAR



PUBLICATION DATE

Psilocybin-assisted therapy for depression: A systematic review and meta-analysis.

Haikazian S, Chen-Li DCJ, Johnson DE, Fancy F, Levinta A, Husain MI, Mansur RB, McIntyre RS, Rosenblat JD.
Psychiatry Res. 2023 Nov;329:115531. doi: 10.1016/j.psychres.2023.115531. Epub 2023 Oct 11.
PMID: 37844352 Review.

The meta-analysis included 9 studies (pooled $n = 596$) and yielded a large effect size in favour of **psilocybin** ($SMD = -0.78$; $p < 0.001$). Risk ratios for response and remission were large and significant in favour of **psilocybin**. A review of open-label trials showed r ...

1

Cite

Share

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=psilocybin>





psychedelics and psychedelic-assisted psychotherapy

Search

Advanced Create alert Create RSS

User Guide

Save

Email

Send to

Sort by:

Best match

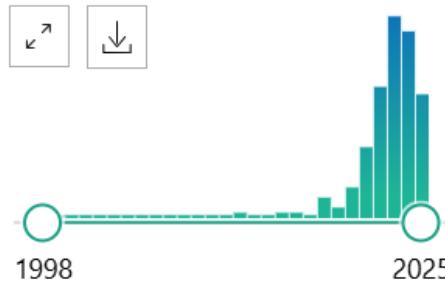
Display options

MY CUSTOM FILTERS

269 results

Page 1 of 27

RESULTS BY YEAR



PUBLICATION DATE



Psychedelics and Psychedelic-Assisted Psychotherapy.

1

Cite

Share

Reiff CM, Richman EE, Nemeroff CB, Carpenter LL, Widge AS, Rodriguez CI, Kalin NH, McDonald WM; the Work Group on Biomarkers and Novel Treatments, a Division of the American Psychiatric Association Council of Research.

Am J Psychiatry. 2020 May 1;177(5):391-410. doi: 10.1176/appi.ajp.2019.19010035. Epub 2020 Feb 26.

PMID: 32098487 Review.

OBJECTIVE: The authors provide an evidenced-based summary of the literature on the clinical application of **psychedelic** drugs in psychiatric disorders. METHODS: Searches of PubMed and PsycINFO via Ovid were conducted for articles in English, in peer-reviewed journals, repor ...



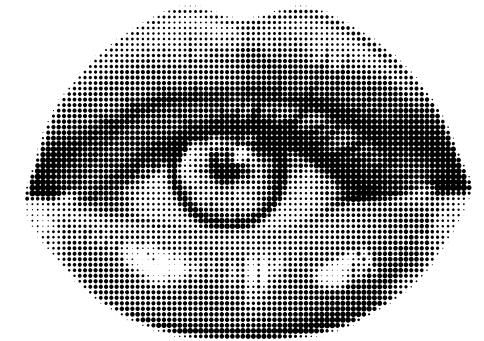
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=psychedelics+and+psychedelic-assisted+psychotherapy>

¿QUÉ SON LOS PSICODÉLICOS?

Los Psicodélicos



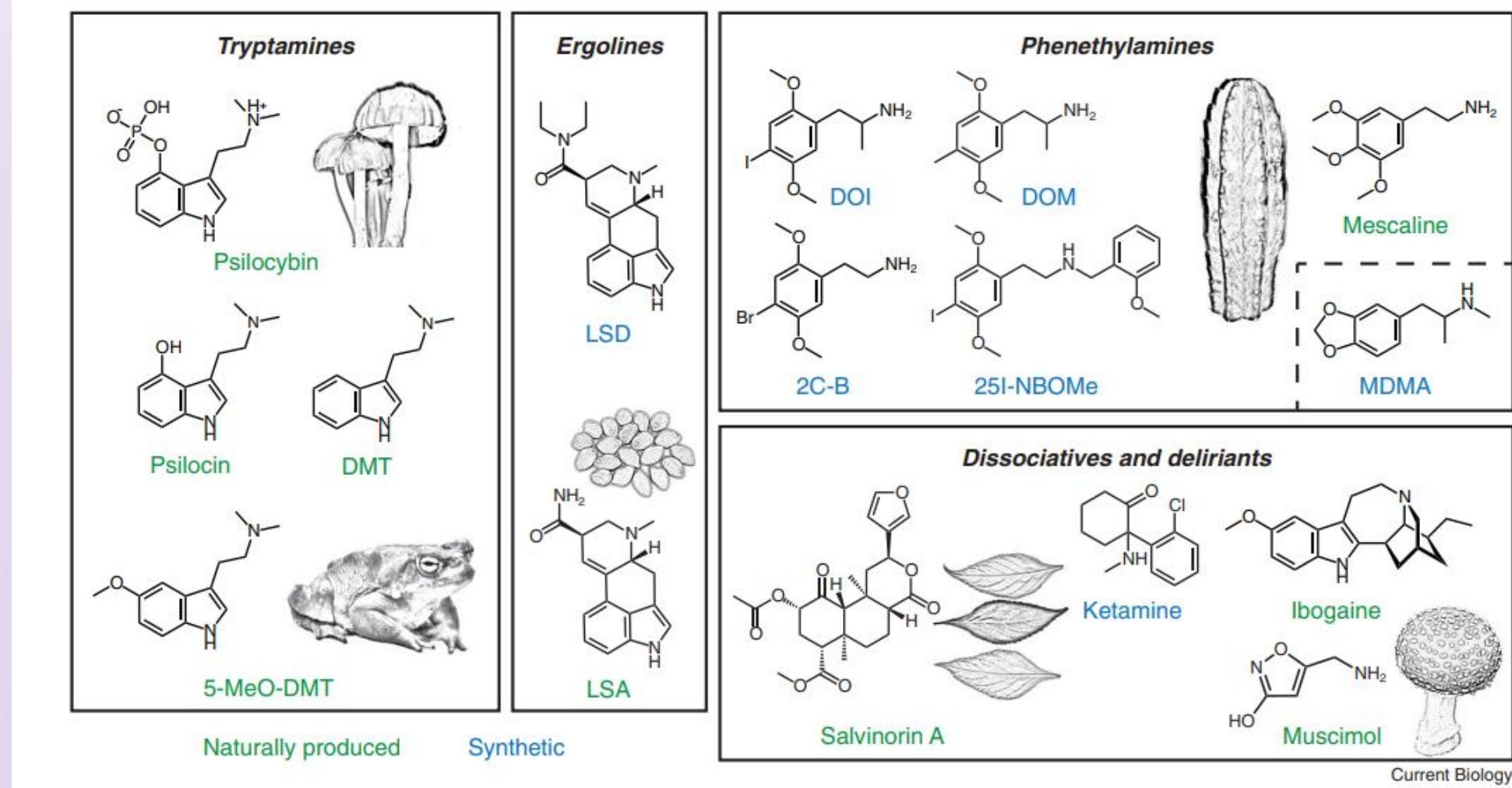
Son sustancias capaces de **alterar** de forma importante la **percepción**, la **cognición**, los **estados emocionales** y la **autoconciencia o la percepción del self**.



“Estados No Ordinarios de Conciencia”. (ENOC)

Psicodélico: “que manifiesta la mente o la psique”

1957 Humphry Osmond.

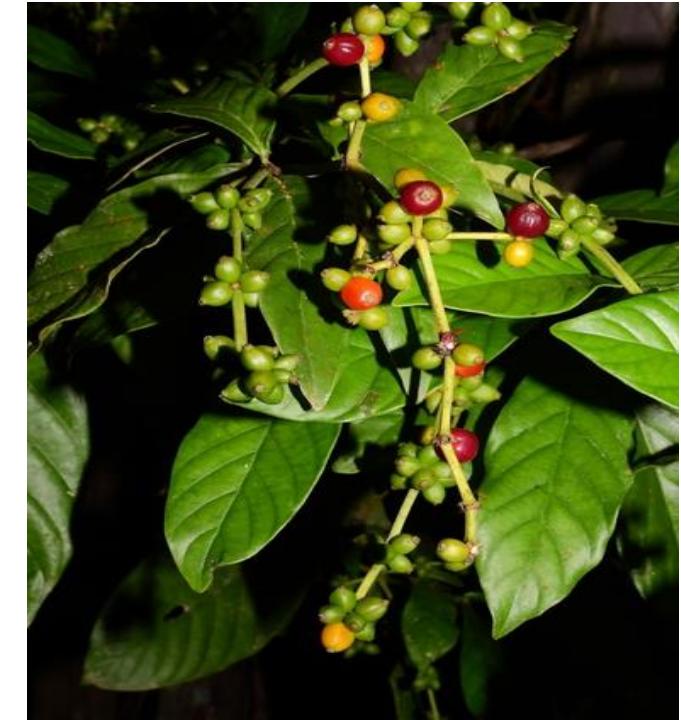




PSILOCIBE
CUBENSIS
PSILOCIBINA



BANISTERIOPSIS
CAAPI
IMAO



PSYCHOTRIA VIRIDIS -DMT
AYAHUASCA



LOPHOPHORA
WILLIAMSII
(PEYOTE)
MESCALINA



SAPO BUFO- *Incilius*
Alvaruis
5Meo-DMT

ECHINOPSIS
PACHANOI
MESCALINA



SALVIA
DIVINORUM
SALVINORINA-
A



TABERNANTHE
IBOGA
IBOGAÍNA



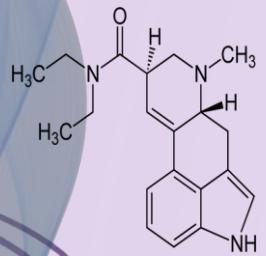
MDMA



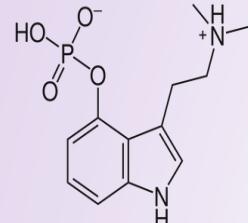
LSD

Los psicodélicos comunes se pueden organizar en dos grupos distintos según su estructura química:

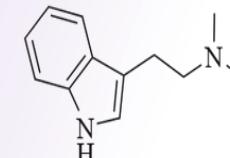
Triptaminas:



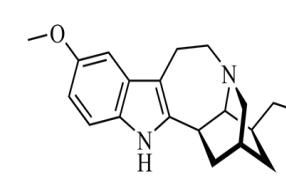
LSD



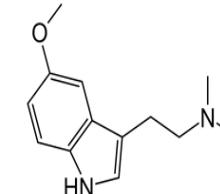
PSILOCIBINA



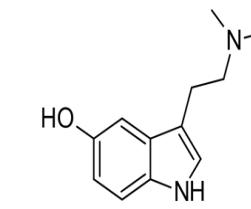
DMT



IBOGAÍNA

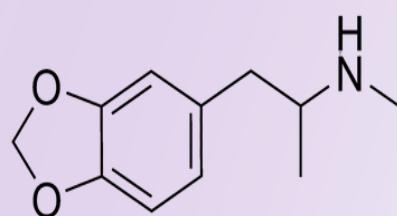


5-MeO-DMT

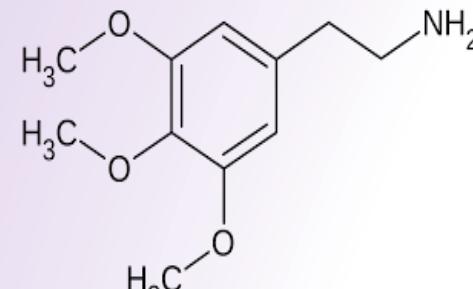


BUFOTENINA

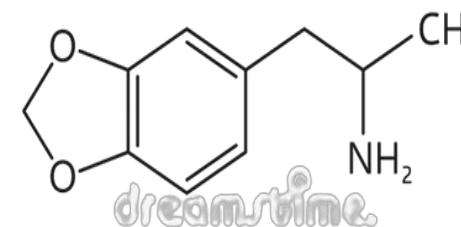
Feniletilaminas:



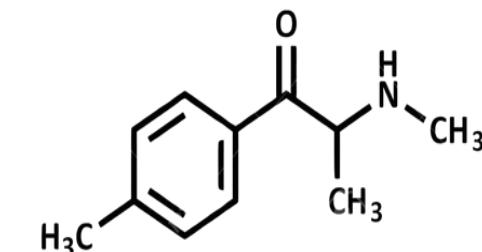
MDMA



MESCALINA



MDA



MEFEDRONA

LOS PSICODÉLICOS SE PUEDEN ORGANIZAR SEGÚN SUS EFECTOS:



Psicodélicos “Clásicos”

LSD, psilocibina,
dimetiltriptamina (DMT),
mescalina.

Disociativos antagonistas de NMDA:

Ketamina, PCP, DXM

Entactógenos o empatógenos:

MDMA, MDA,

Disociativos agonistas Kappa-Opioid:

Ibogaína, Salvia Divinorum.

LOS PSICODÉLICOS SE PUEDEN ORGANIZAR SEGÚN SUS EFECTOS:

Psicodélicos “Clásicos”

LSD, psilocibina, dimetiltriptamina (DMT), mescalina.

Alucinaciones visuales y auditivas, sinestesia, introspección, cambios en la percepción del tiempo y el ego.

Entactogenos o empatógenos:

MDMA, MDA,

Euforia, aumento de empatía y conexión social, calidez emocional, mayor energía y estimulación.

Disociativos antagonistas de NMDA:

Ketamina, PCP, DXM

Separación del cuerpo y la mente, pérdida del sentido del yo, experiencias fuera del cuerpo, anestesia.

Disociativos agonistas Kappa-Opioid:

Ibogaína, Salvia Divinorum

Separación del cuerpo y la mente, pérdida del sentido del yo, experiencias fuera del cuerpo, anestesia.

Los **psicodélicos** son una clase farmacológica de sustancias psicotrópicas con afinidad selectiva por los receptores presentes en el sistema nervioso central (Rodrigues, 2019)



PSICODÉLICOS CLÁSICOS

Son **agonistas** de los receptores de serotonina **5HT-2a**, es decir que se unen al receptor y lo **activan**. La zona del córtex prefrontal y áreas corticales sensoriales, tienen una alta cantidad de estos receptores, por eso la gran cantidad de cambios cuando se consume un psicodélico clásico.

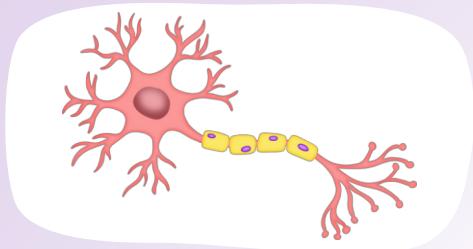
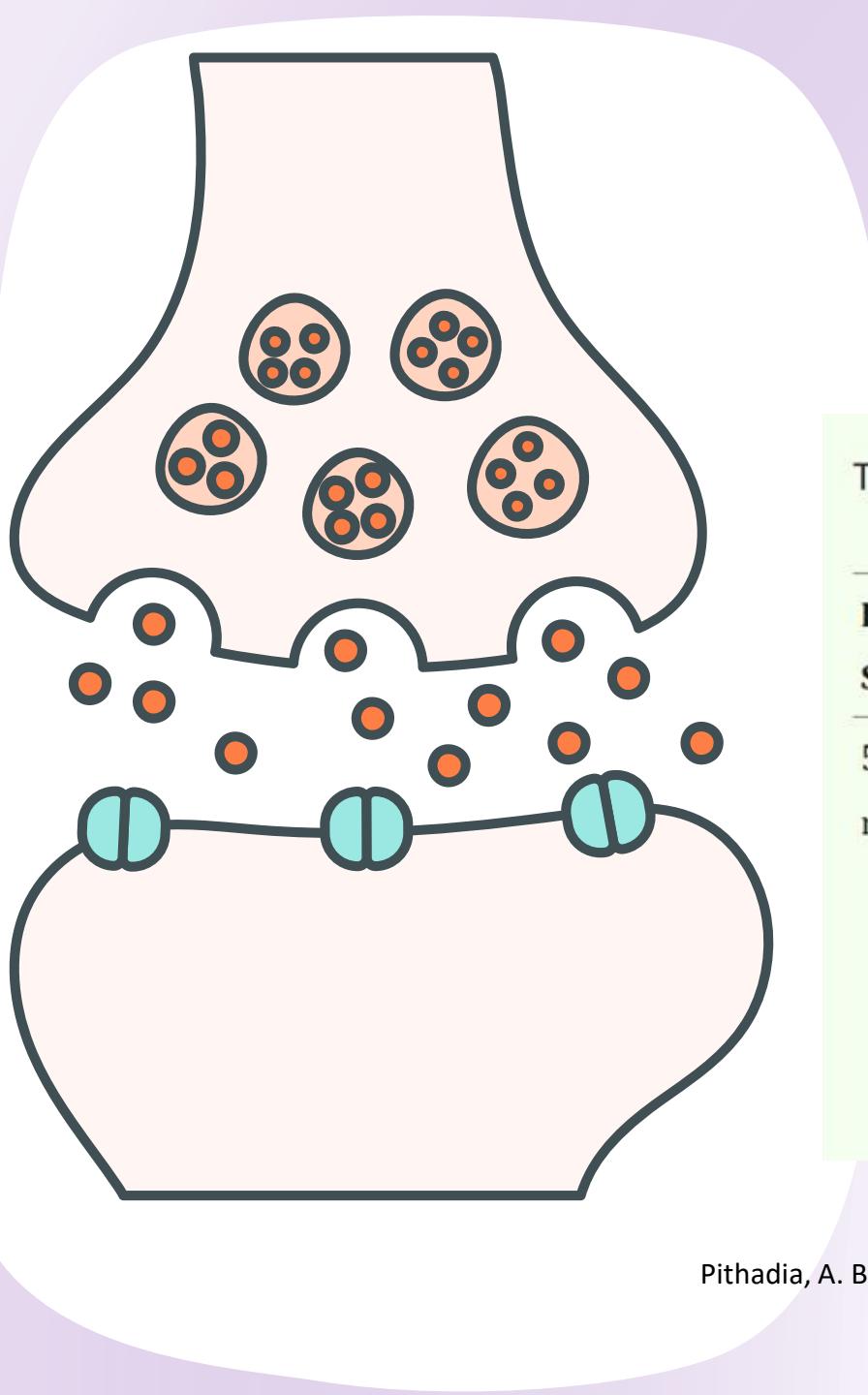
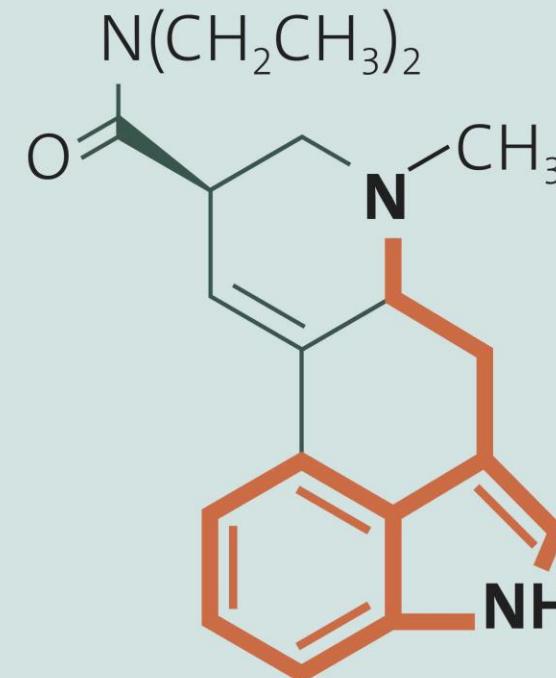


Table 1b. Serotonergic receptor subtypes.

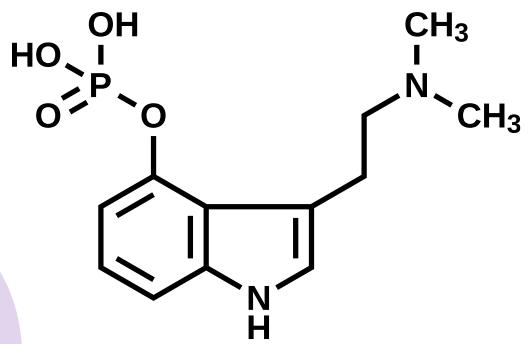
Receptor Subtype	Second Messenger	Location	Physiological Action	Agonist	Antagonist
5-HT _{2A} receptor	D ₁ receptor activation	CNS: cerebral cortex PNS: GI, vascular and bronchial smooth muscle, platelets	1. Neuro excitation 2. Broncho constriction 3. Platelet aggregation 4. Smooth muscle contraction	α-methyl 5-HT, 5-CT, Sumatriptan, 8-OH DPAT, LSD	Ketanserin, Cyproheptadin, Pizotifin, Methylsergide, Risperidone, Olanzapine, Clozapine



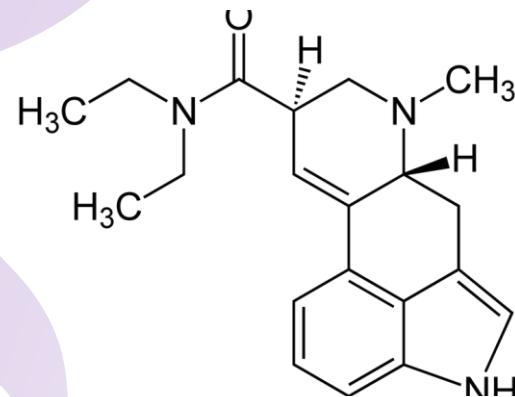
Serotonina: 5-HT



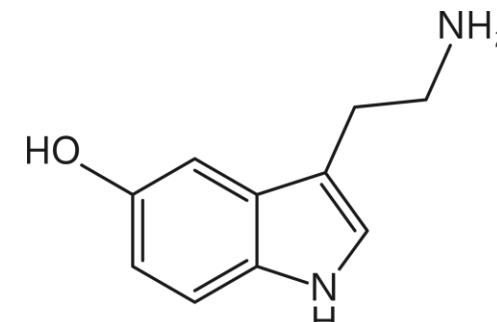
LSD



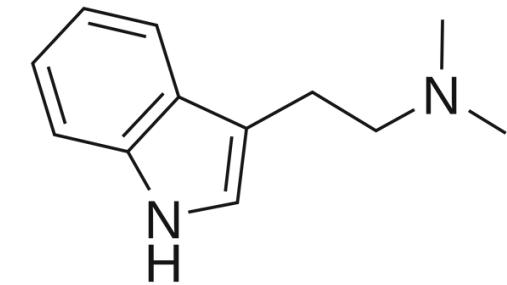
PSILOCIBINA



LSD

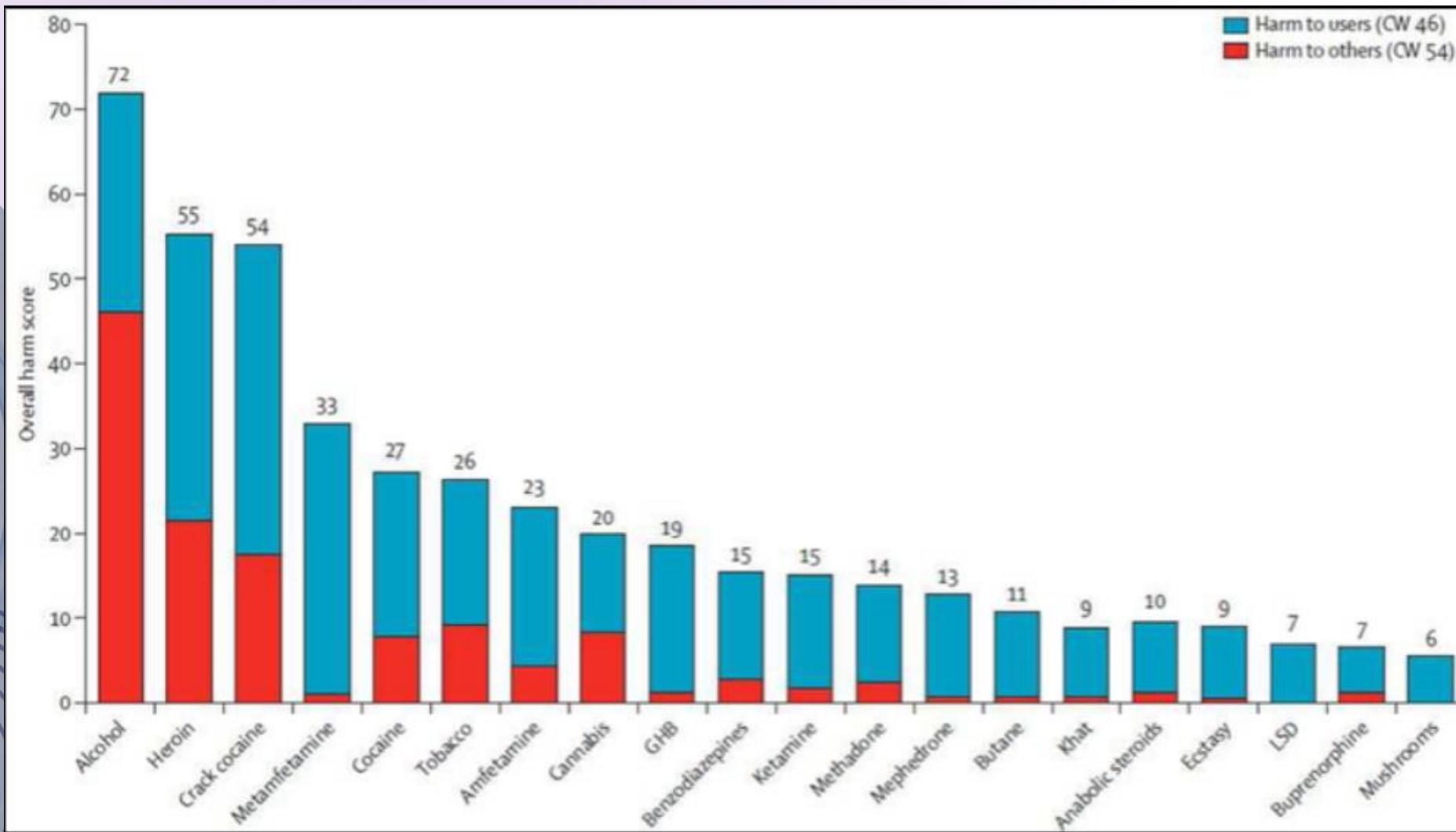


SEROTONINA



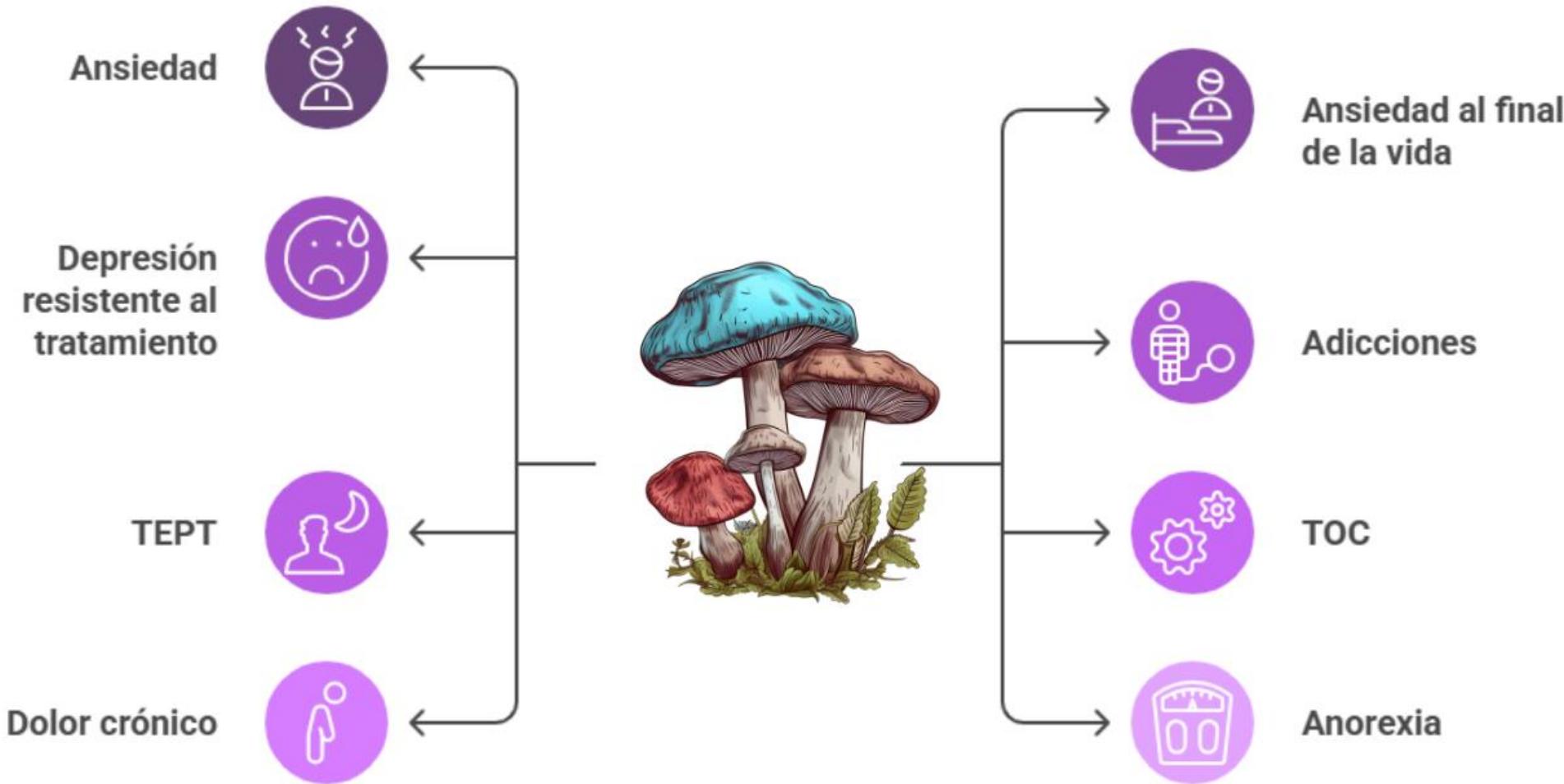
DMT

¿Peligros?



Johnson, M. W., Griffiths, R. R., Hendricks, P. S., & Henningfield, J. E. (2018). The abuse potential of medical psilocybin according to the 8 factors of the Controlled Substances Act. *Neuropharmacology*, 142, 143–166. <https://doi.org/10.1016/j.neuropharm.2018.05.012>

Aplicaciones clínicas.



Aplicaciones terapéuticas de los psicodélicos.



LSD

Tratamiento para la adicción al alcohol y la ansiedad terminal.



Psilocibina

Tratamiento para la depresión, la adicción y la ansiedad terminal.



Ayahuasca

Tratamiento para la depresión, la ansiedad y múltiples adicciones.



Mescalina

Tratamiento para la adicción al alcohol.



MDMA

Tratamiento para trastorno de estrés postraumático.

UNA CLASE DE DROGA DIFERENTE



Los psicodélicos son una clase diferente de sustancia, porque sus efectos y su eficacia dependen fuertemente del **estado físico y mental de la persona**, así como del **ambiente** que le rodea al momento del consumo.

La cualidad que hace especial a los psicodélicos es que sus efectos dependen de forma capital del contexto en el que se ingieren.

Contexto de la persona

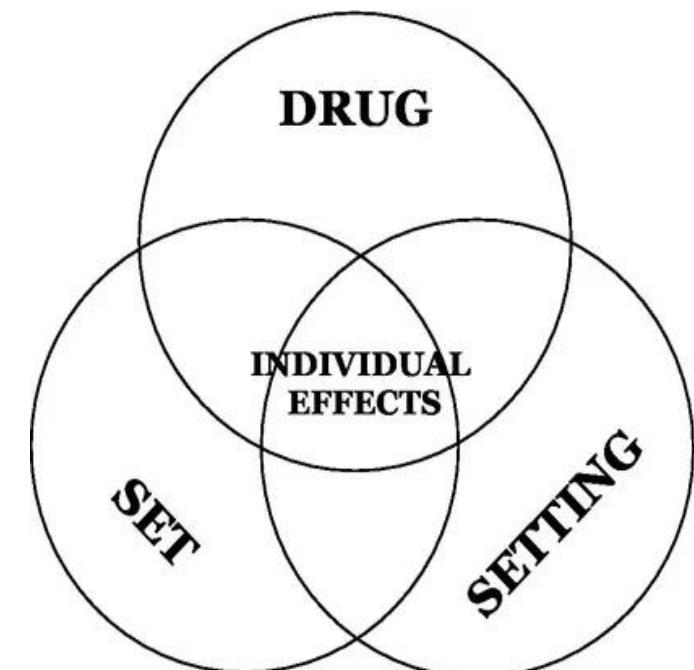
Contexto del entorno

De estas observaciones surgen los famosos **SET y SETTING**

SET y **Setting** de los psicodélicos son la mejor forma de expresar la relación del contexto-organismo en la conducta.

Set= variables de la persona, Disposicionales (internas y relativamente estables) y las variables cercanas en el tiempo

Setting=variables disposicionales del ambiente, Contextuales (externas y modificables para optimizar la experiencia).



PSICODÉLICO BAJO LA VISIÓN DE LA CONDUCTA



Un psicodélico es una sustancia que interactúa con la historia de aprendizaje, el contexto actual y las características individuales para modificar la conducta y la experiencia.

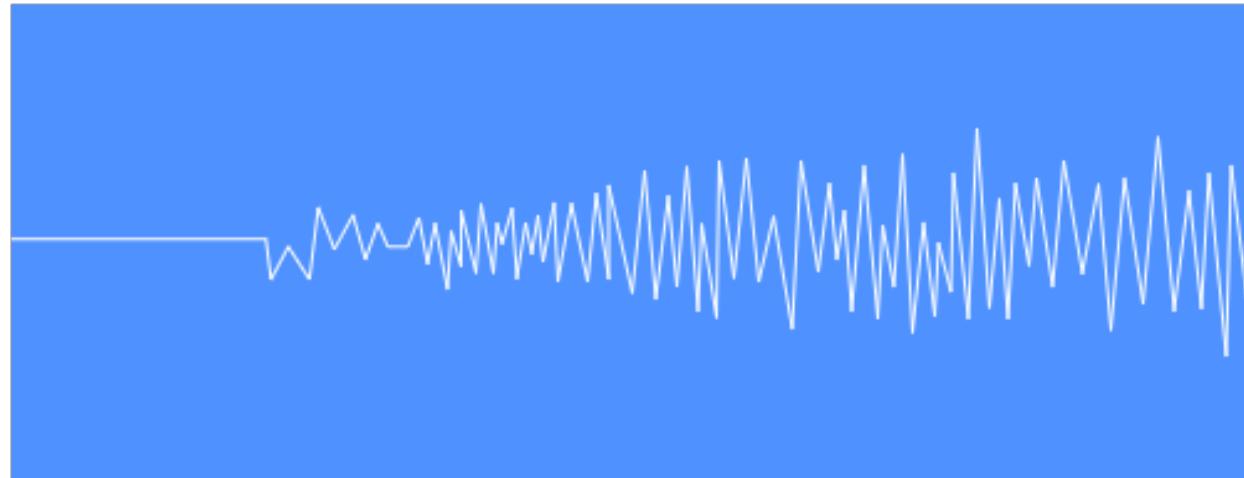
Los psicodélicos **modifican cómo los estímulos**, tanto internos como externos, **controlan la conducta**.

Estas sustancias hacen que la persona vea y sienta cosas nuevas o diferentes, y que llegue a insights nuevos que podrían cuestionar la visión del mundo que antes se sostenía.



Mecanismo terapéutico

Biológico → Ambiental



Neurobiológico

Se centra en la estructura y función del cerebro

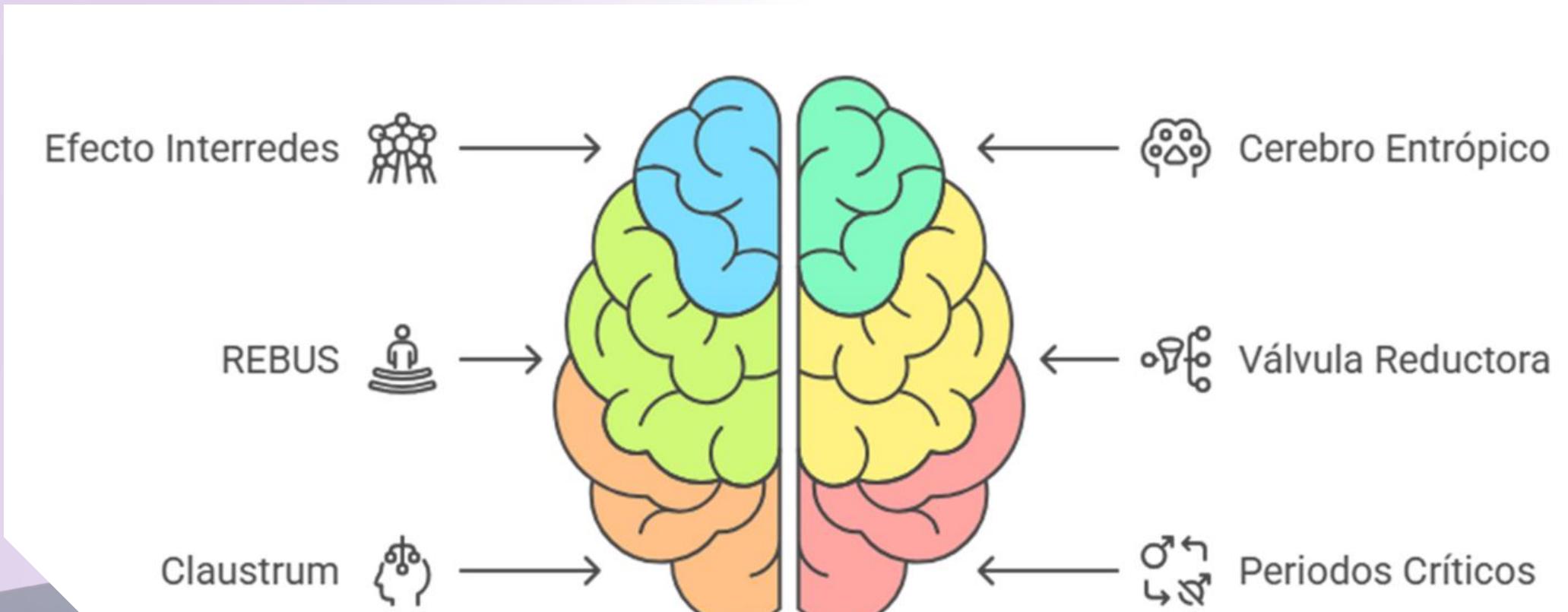
Psicológico

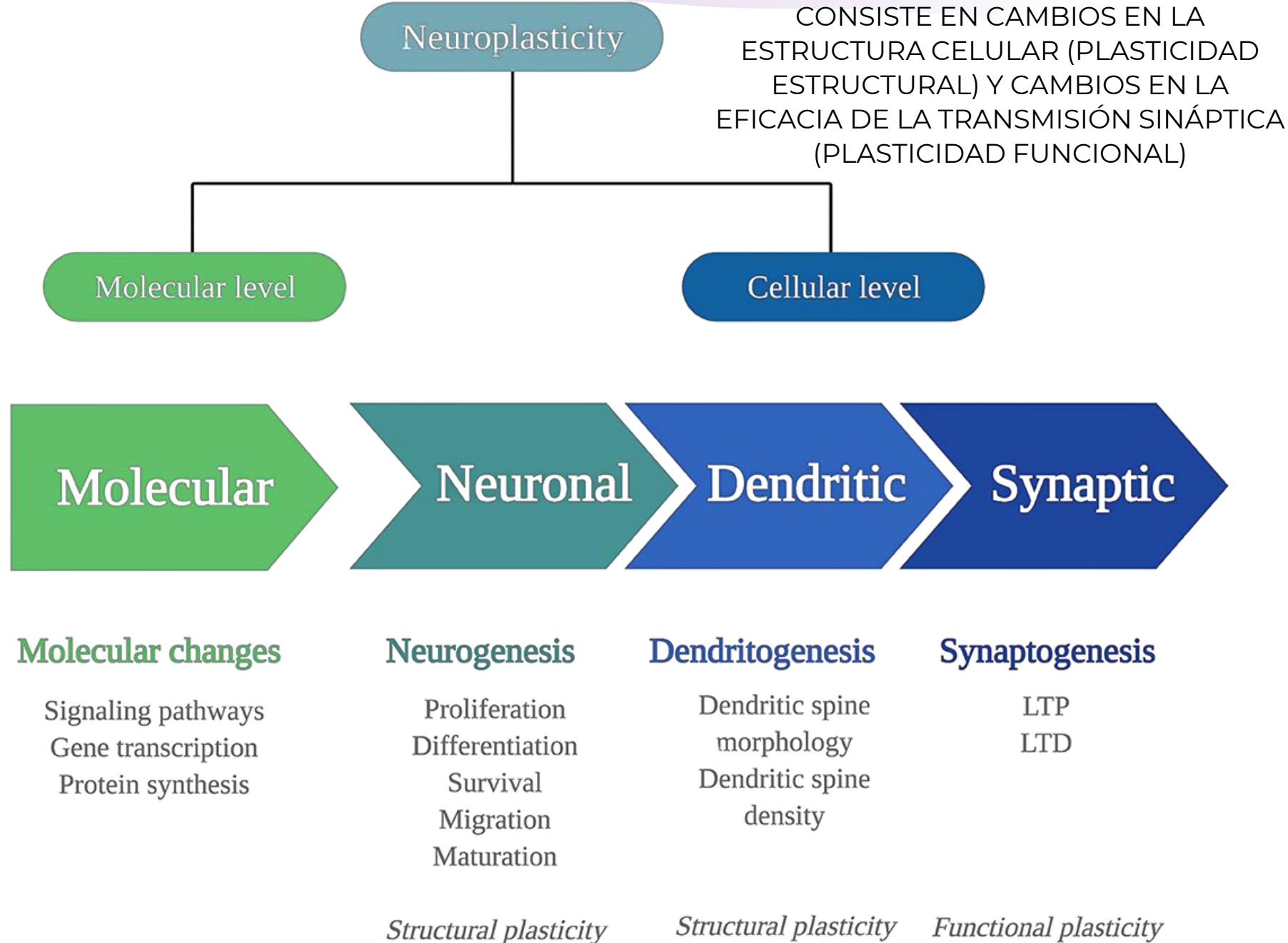
Enfatiza la experiencia individual, sensaciones, cogniciones, emociones

Contextual

Destaca los factores ambientales y socioculturales

Hipótesis de la neuroplasticidad





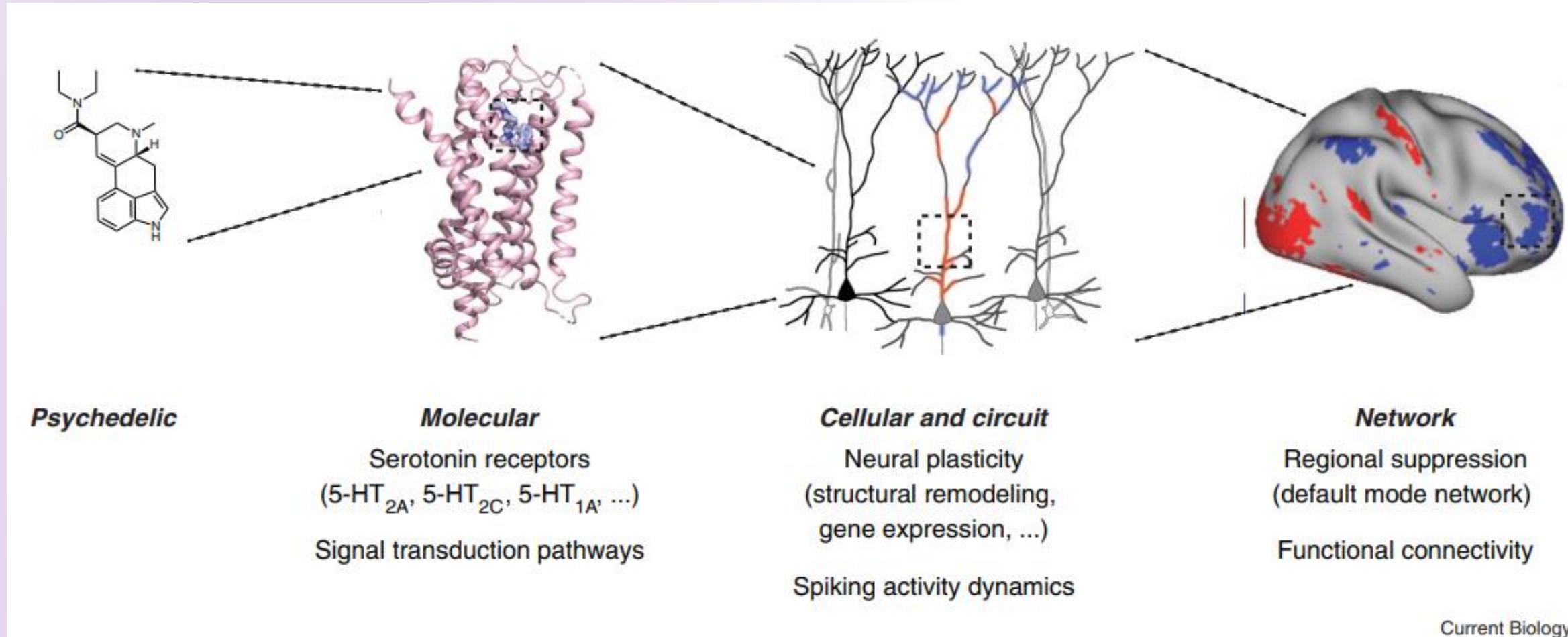


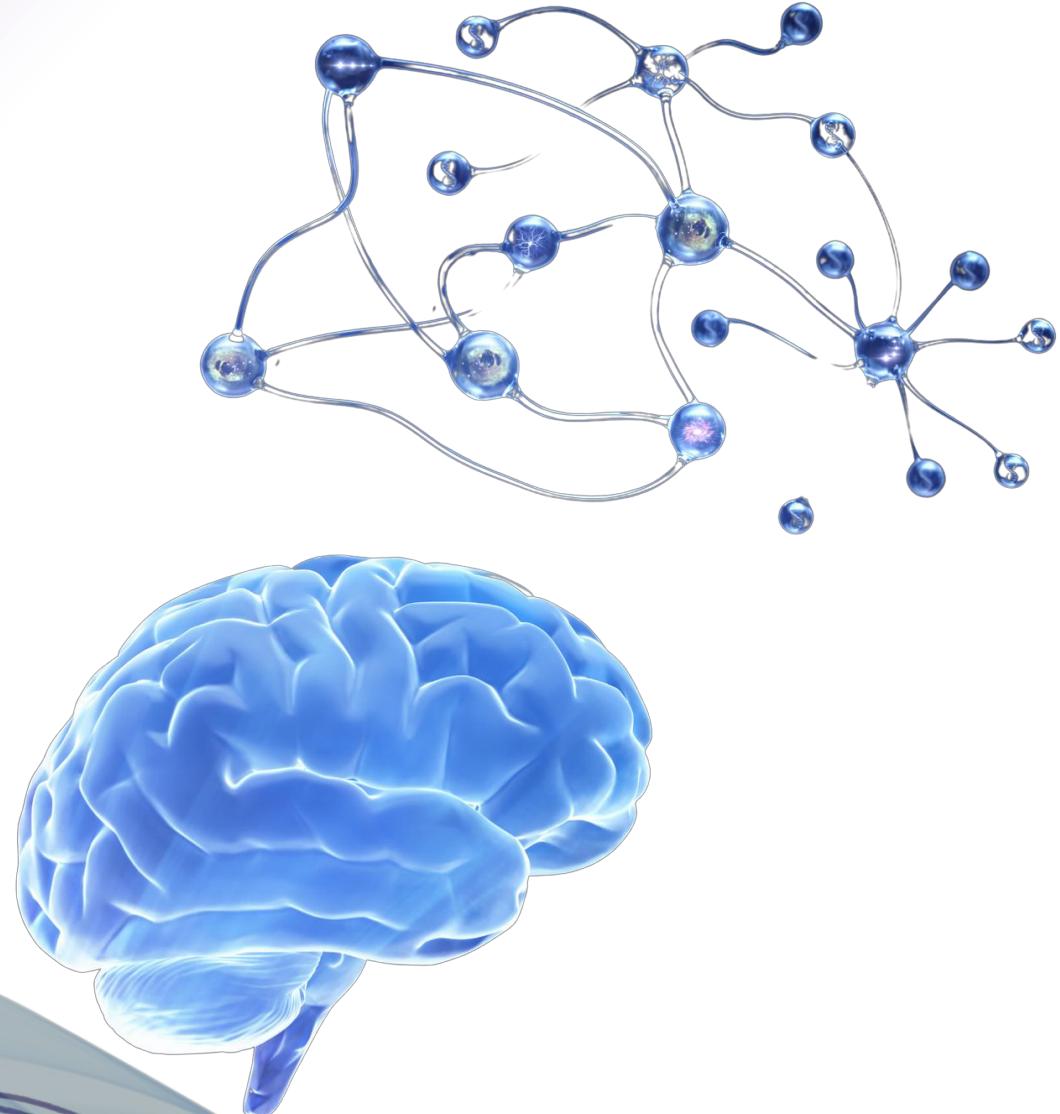
Tabla 3 Hipótesis neurobiológicas sobre los efectos de los psicodélicos

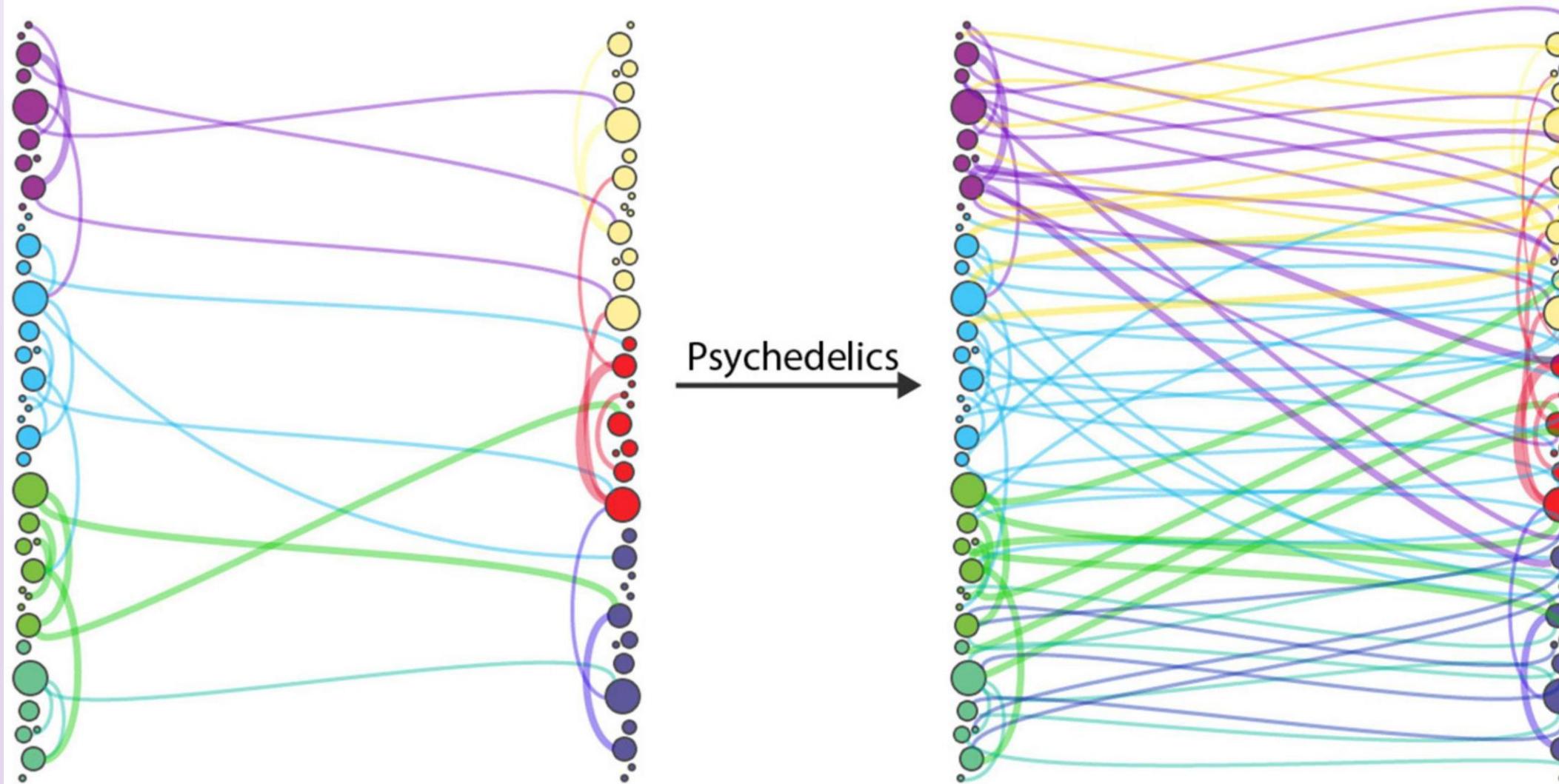
Hipótesis	Autor	Explicación
Técnicas de neuroimagen (fMRI, RSFC, MEG)	Atasoy et al. (2018) Carhart-Harris et al. (2017) Kraehenmann et al. (2016) Müller et al. (2018) Zhu et al. (2012)	- DMN + conectividad proporcional entre la WMN y la DMN.
Procesamiento predictivo	Carhart-Harris et al. (2012) Carhart-Harris et al. (2013) Carhart-Harris y Friston (2019) Muthukumaraswamy et al. (2013)	Desensibilización neuronas piramidales = capa V - predictibilidad + diversidad/ conectividad.
Teoría talámica	De Gregorio et al. (2016)	Tálamo - filtrado de las aferencias sensitivas.
Teoría de entropía cerebral	EBT; Carhart-Harris et al. (2014)	Alta entropía = + flexibilidad - estabilidad. Baja entropía = - Flexibilidad + Estabilidad. Interfiere la integración de la DMN - WMN.
Teoría de integración de la información	Swanson (2018)	+ Entropía + Flexibilidad -información causa-efecto.
Hipótesis de REBUS (Relief Believes Under Psychedelics)	Carhart-Harris y Friston (2019)	Teoría cerebro entrópico + procesamiento predictivo.

Comunicación interredes.

Reorganización funcional transitoria: aumentan la **conectividad global** y **reducen la coherencia interna de redes** como la DMN (modo por defecto)

Los efectos sobre la Red Neuronal por Defecto (DMN) son un mecanismo potencial para la mejora en el estado de ánimo, la perspectiva y el comportamiento.





Los psicodélicos parecen que provocan **“un caos”** o un desorden controlado que posibilita nuevas conexiones neuronales.

La teoría de Carhart Harris es llamada **“cerebro entrópico”** describiendo el desorden creado por los psicodélicos, un desorden terapéutico si es bien llevada la experiencia.





TPPP
FGDL
2025

Se puede **medir la intensidad de una experiencia psicodélica** a partir del **grado de entropía inducida en el cerebro** al muestrear los campos eléctricos

(la entropía cerebral) predice resultados posteriores. En particular, predice mejoras en los resultados de salud mental

+entropía +efectos terapéuticos





Canalización \neq plasticidad
Canalización = dificultad para cambiar.



EPP
EGDL
2025





Romper patrones en los que la persona se encuentra atrapada.



La intensidad de la experiencia y el beneficio reportado se correlaciona con las nuevas conexiones neuronales observada en estudios de imagen.

Carhart Harris postula que esto relaja patrones de creencias y comportamiento muy arraigados, permitiendo la formación de nuevos patrones.

La llama **REBUS** a su teoría.

REBUS = Relaxed Beliefs Under Psychedelics (Carhart-Harris y Friston, 2019).

Psicodélicos como MDMA, LSD, psilocibina, ketamina e ibogaína, pueden reabrir el período crítico de aprendizaje de recompensa social.

NARDOU ET AL, (2023). PSYCHEDELICS REOPEN THE SOCIAL REWARD LEARNING

CRITICAL PERIOD. NATURE, 618(7966), 790–798

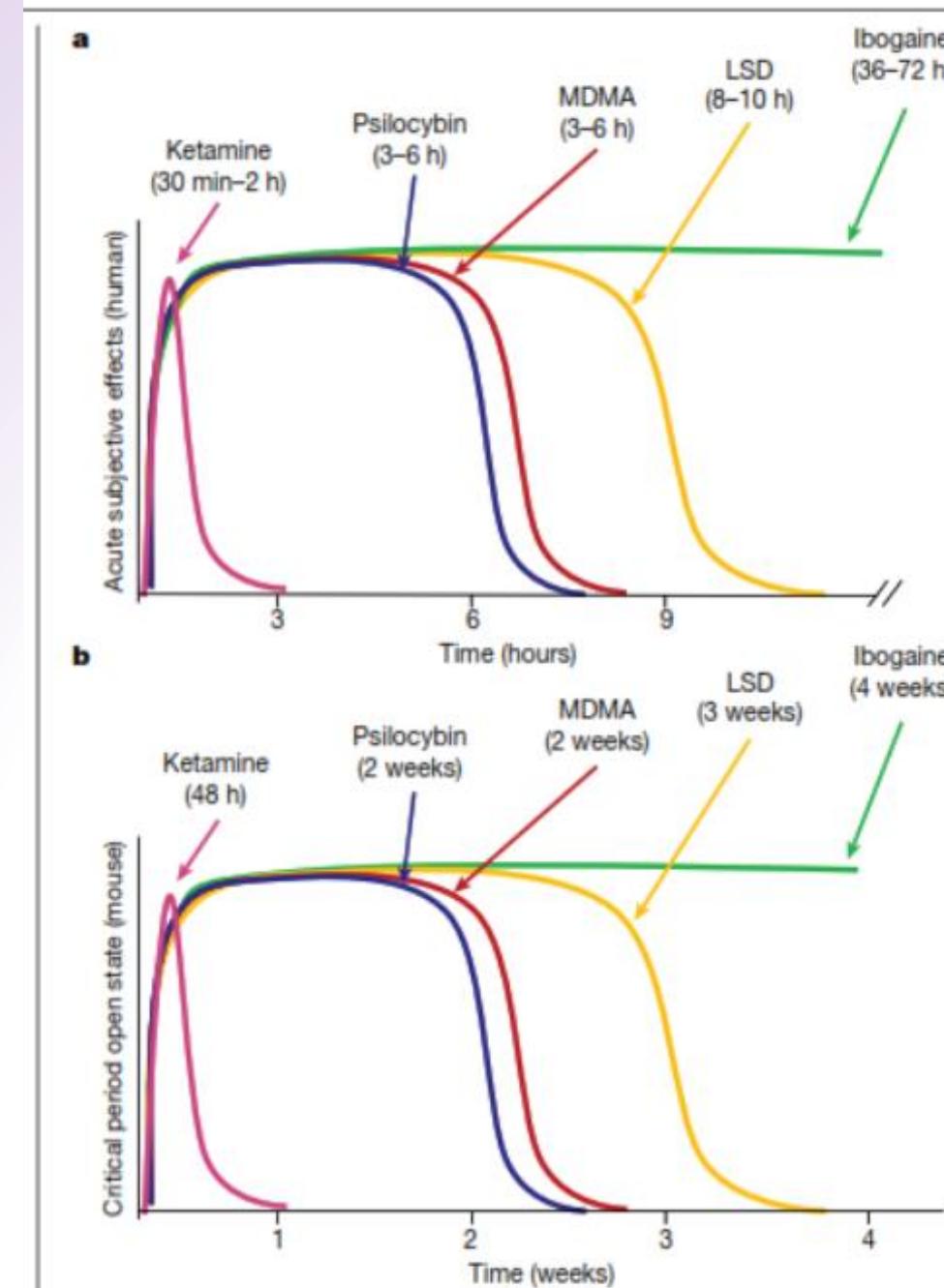


Fig. 3 | The durations of acute subjective effects in humans are proportional to the durations of the critical period open state in mice. a, Durations of the

Modelo de la válvula reductora



Metáfora de Aldous Huxley.

Los psicodélicos **liberan la función de filtro del cerebro**, particularmente del **tálamo**, inundando el cerebro con más información sensorial y resultando en una percepción más intensa de la realidad.

Estudios de neuroimagen muestran una **mayor conectividad entre el tálamo y las regiones sensoriales** bajo la influencia de psicodélicos.

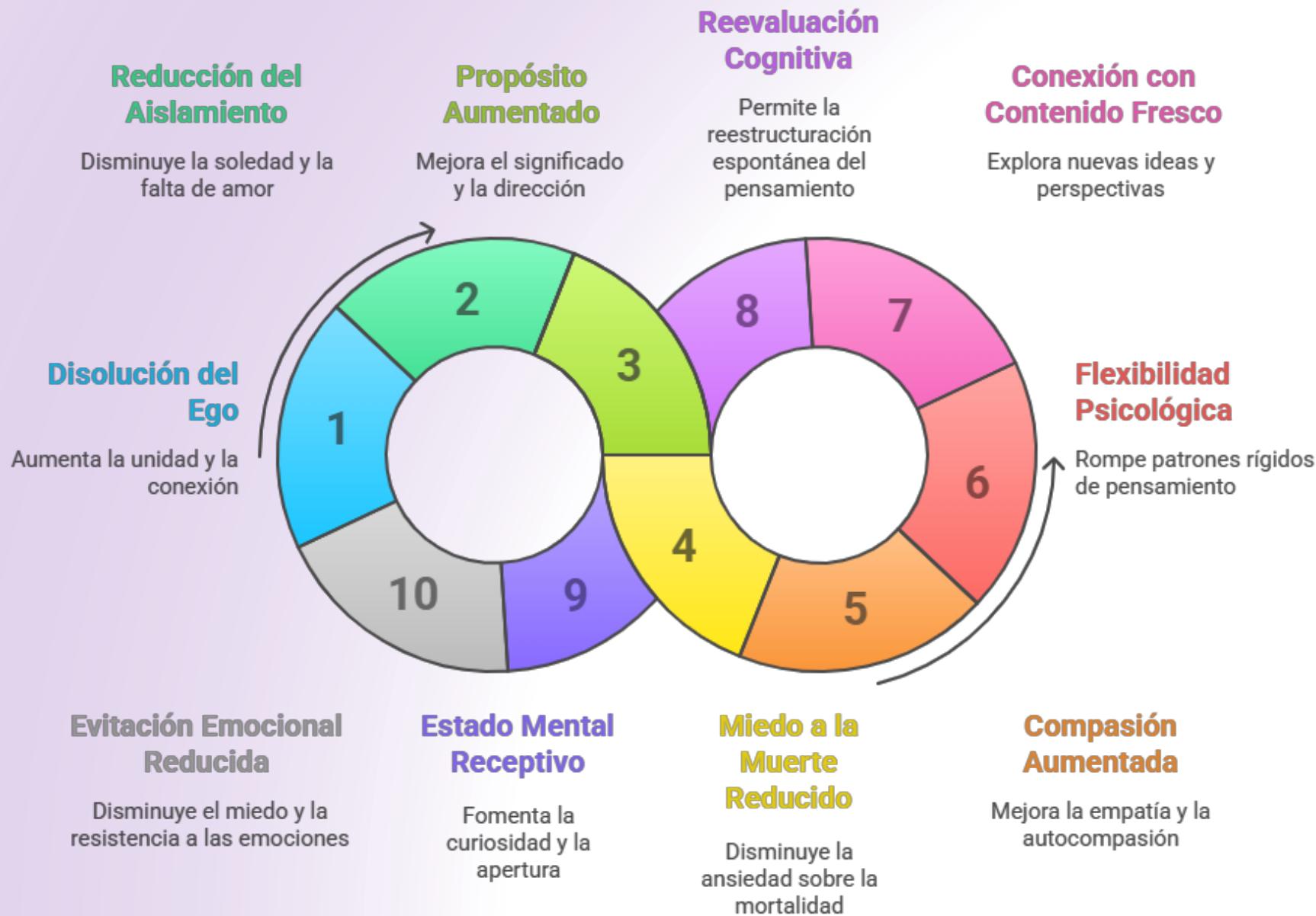


Modelo del Claustro

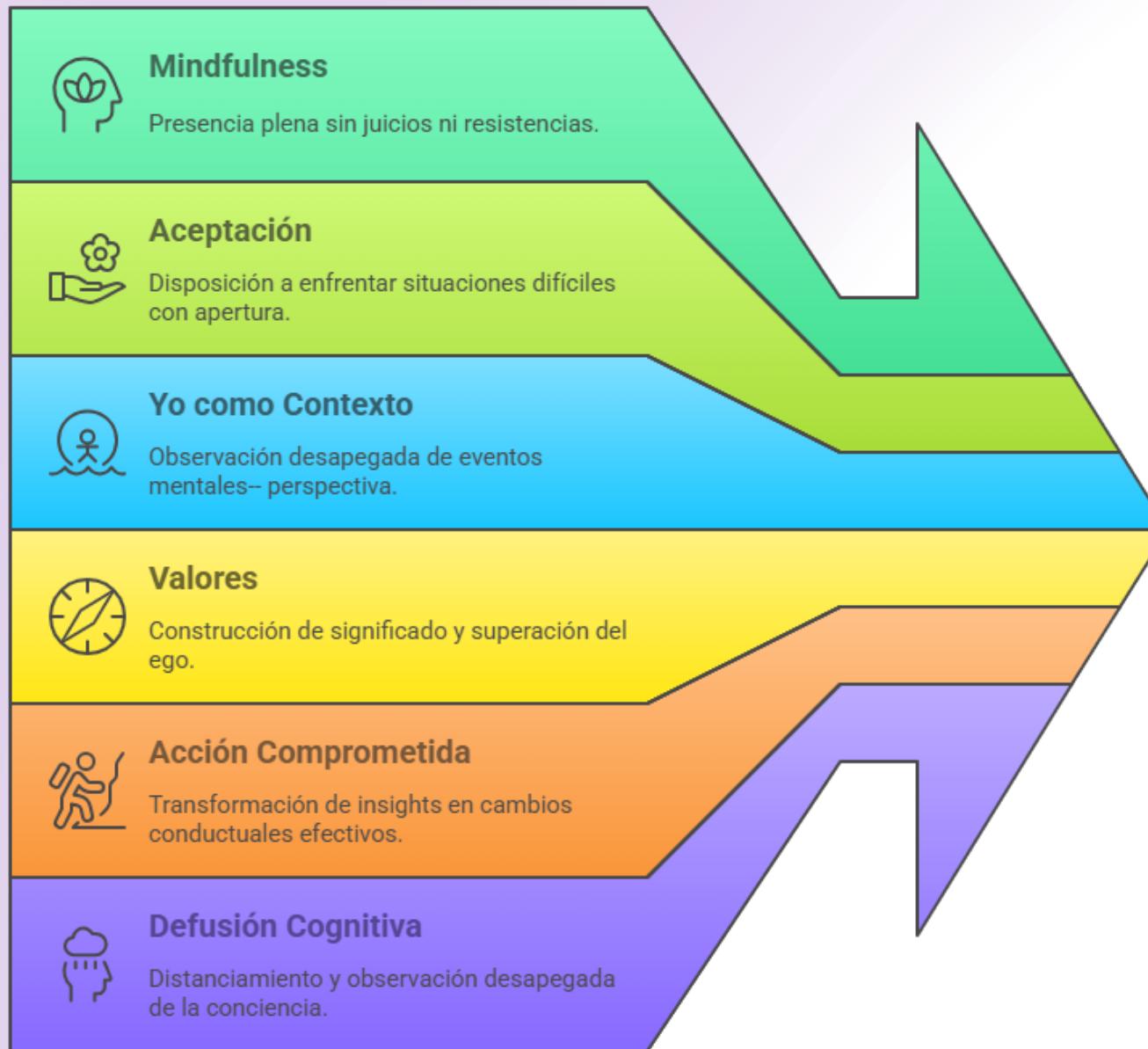
Cerebro como una orquesta y el claustro con un director (EL NUCLEO DE LA CONCIENCIA).

Alteran la función del claustro, llevando a una mayor descoordinación y caos en la actividad de las redes cerebrales, lo que puede explicar la experiencia caótica e impredecible. El claustro tiene una alta densidad de receptores 5-HT2A.

MECANISMOS PSICOLÓGICOS



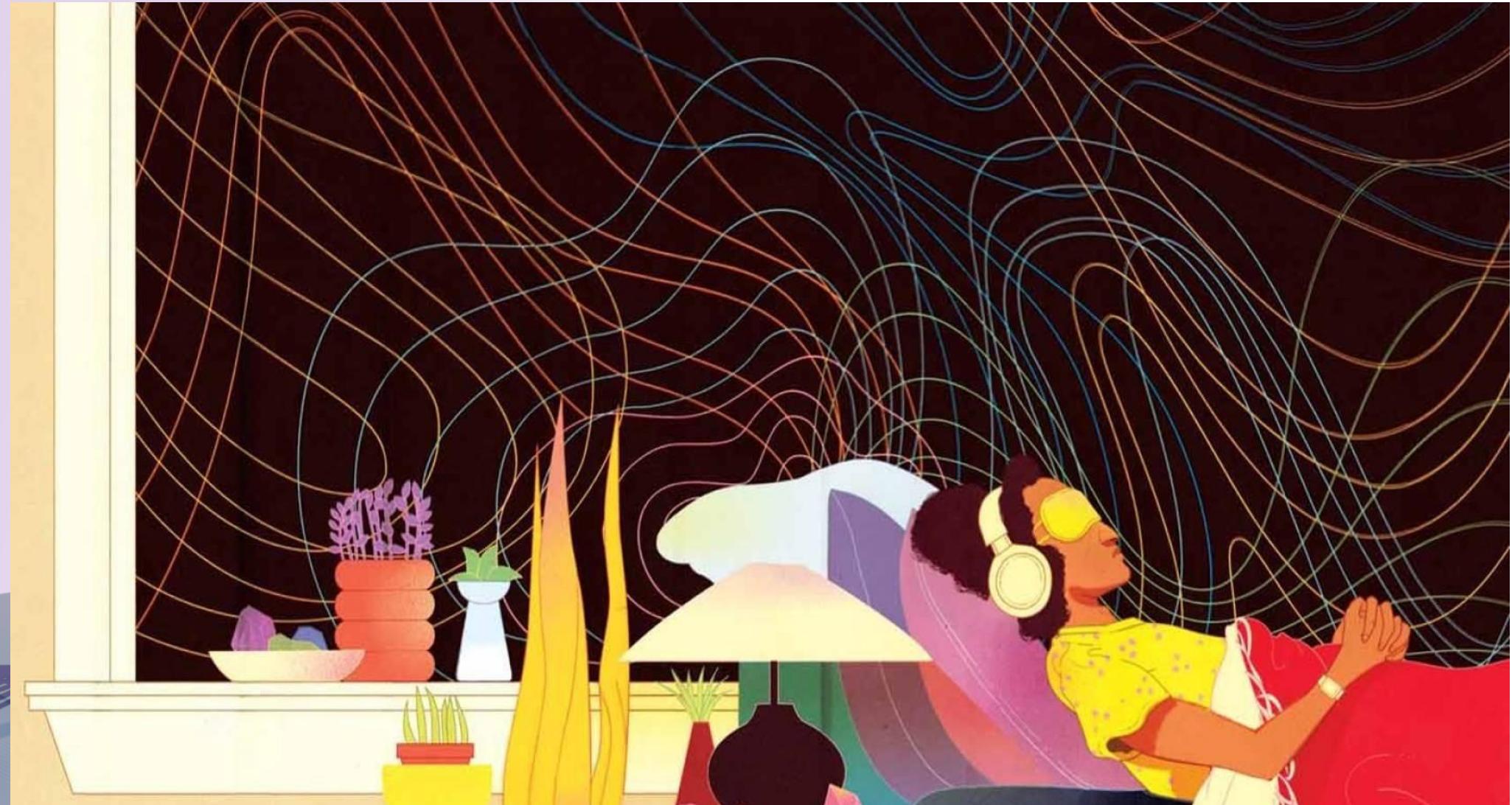
Efectos psicológicos



**Flexibilidad
Psicológica**



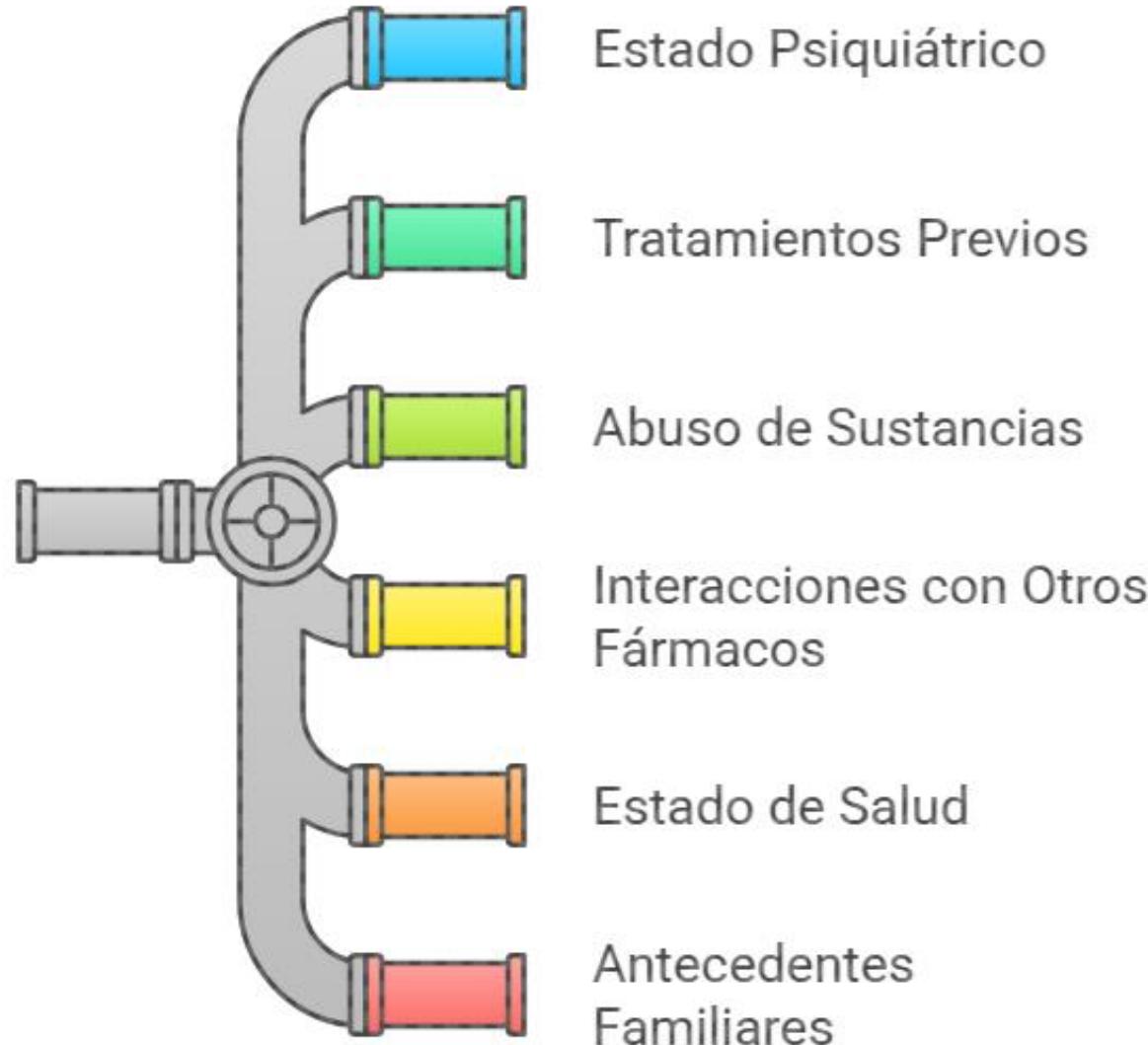
TAP- Terapia Asistida por Psicodélicos



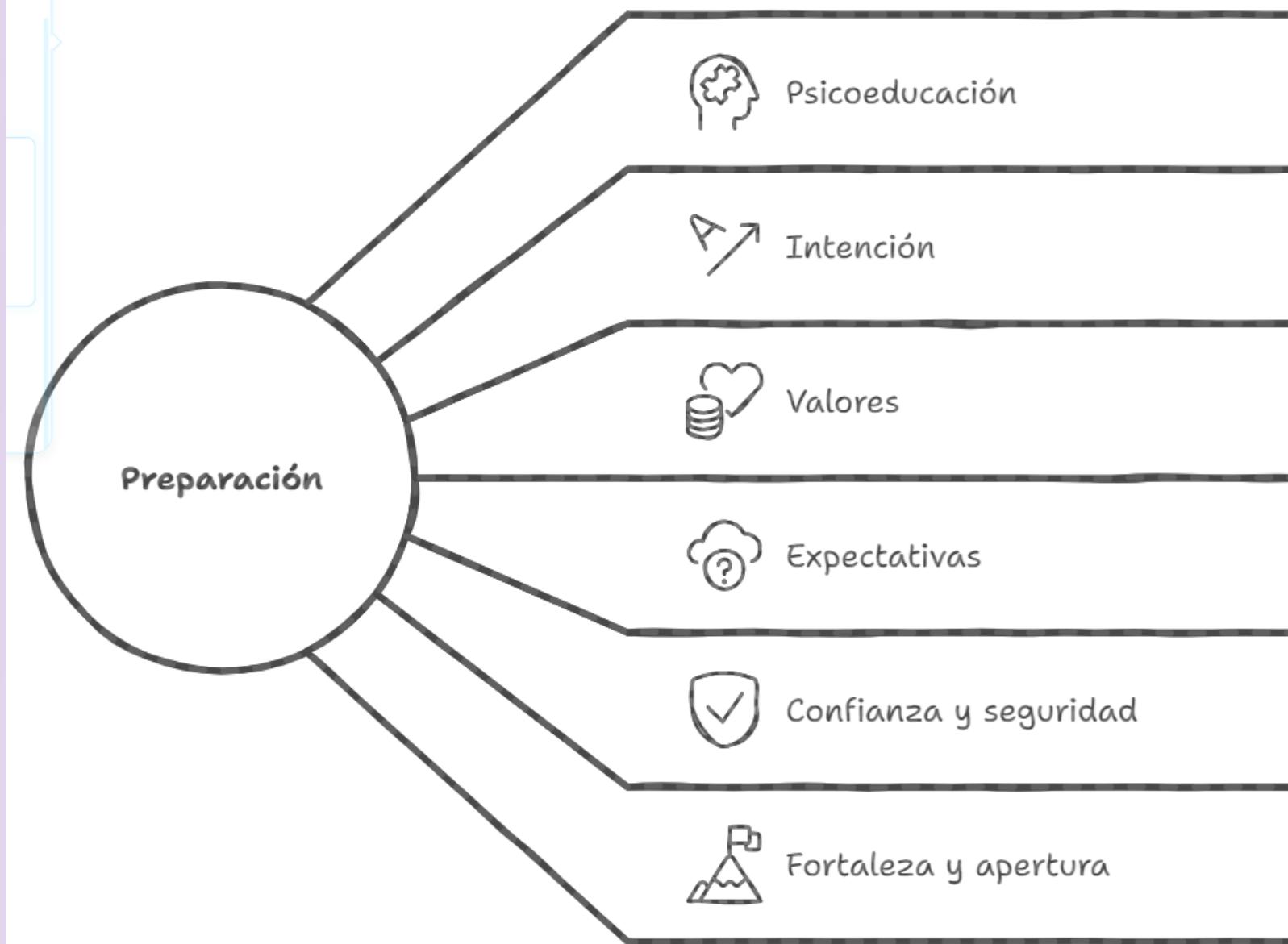
Psicoterapia asistida por psicodélicos

Evaluación

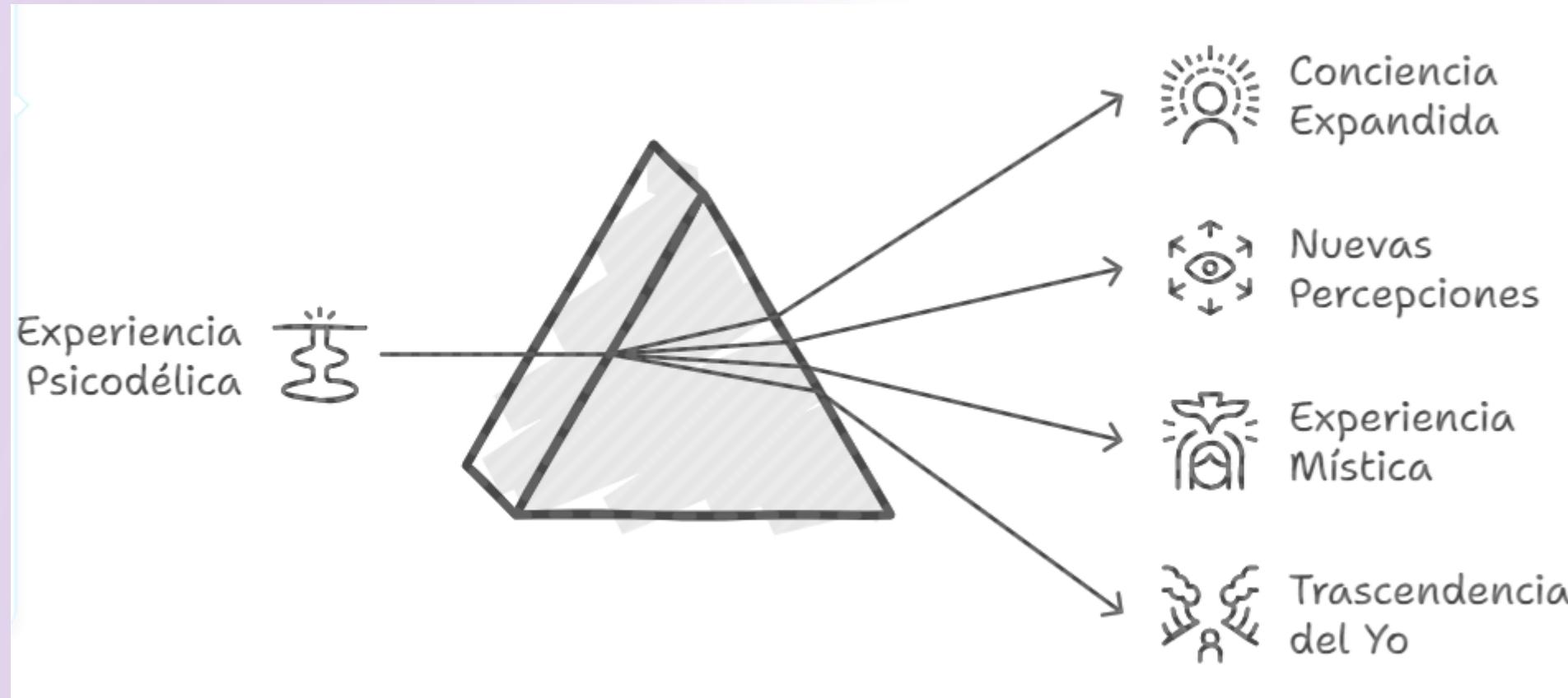
Evaluación



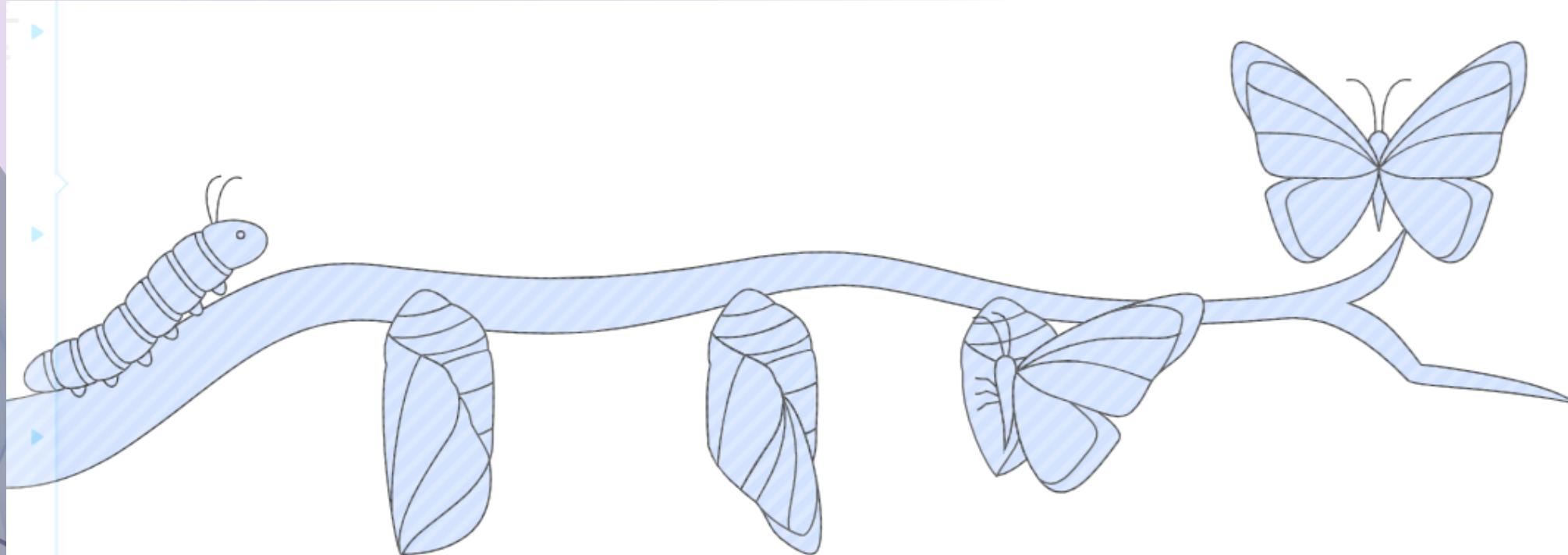
Preparación



Viaje o experiencia psicodélica



Integración



Estado Inicial

No procesado y no integrado

Procesamiento

La información se procesa activamente

Interpretación

Comprensión y asignación de significado

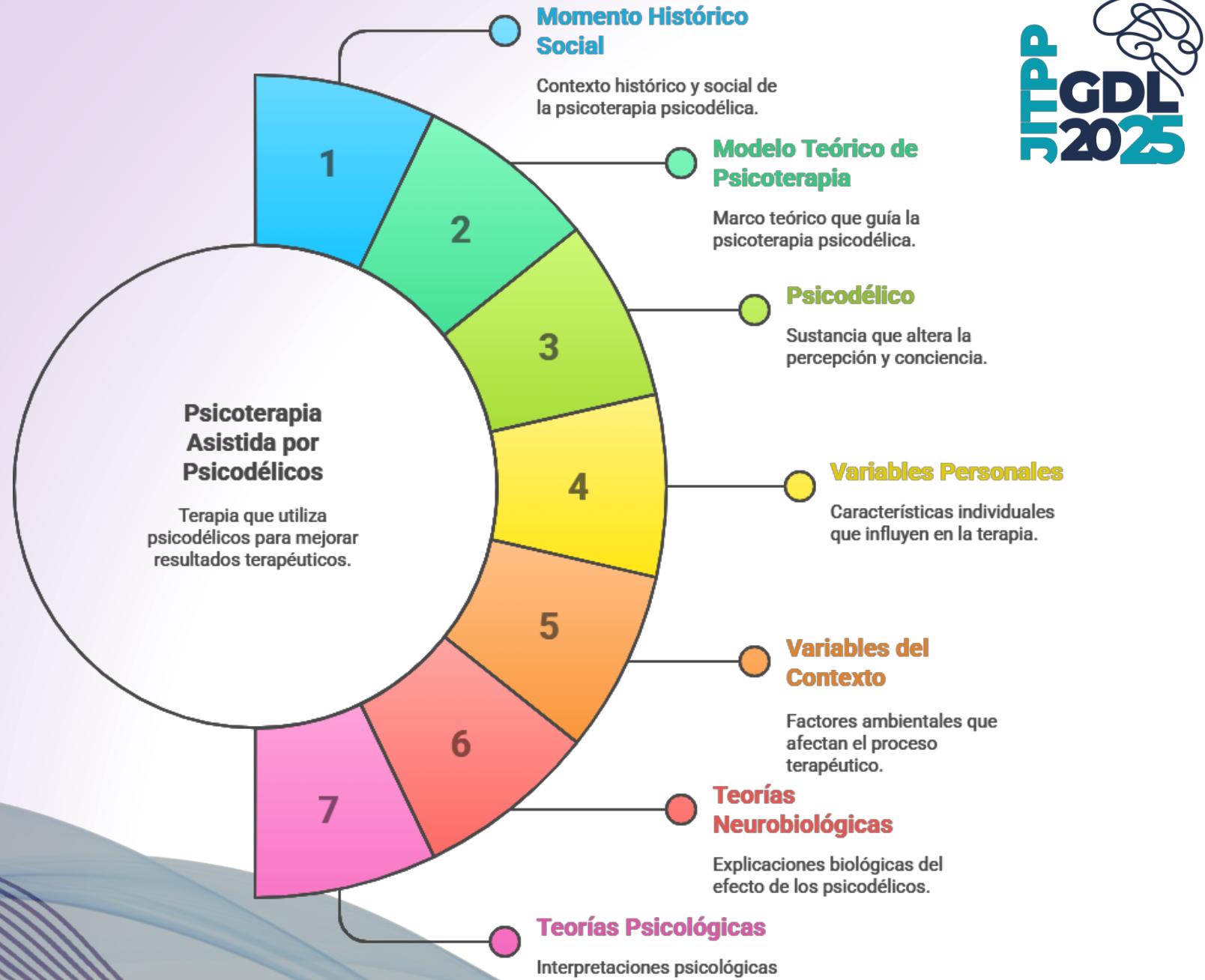
Mejora

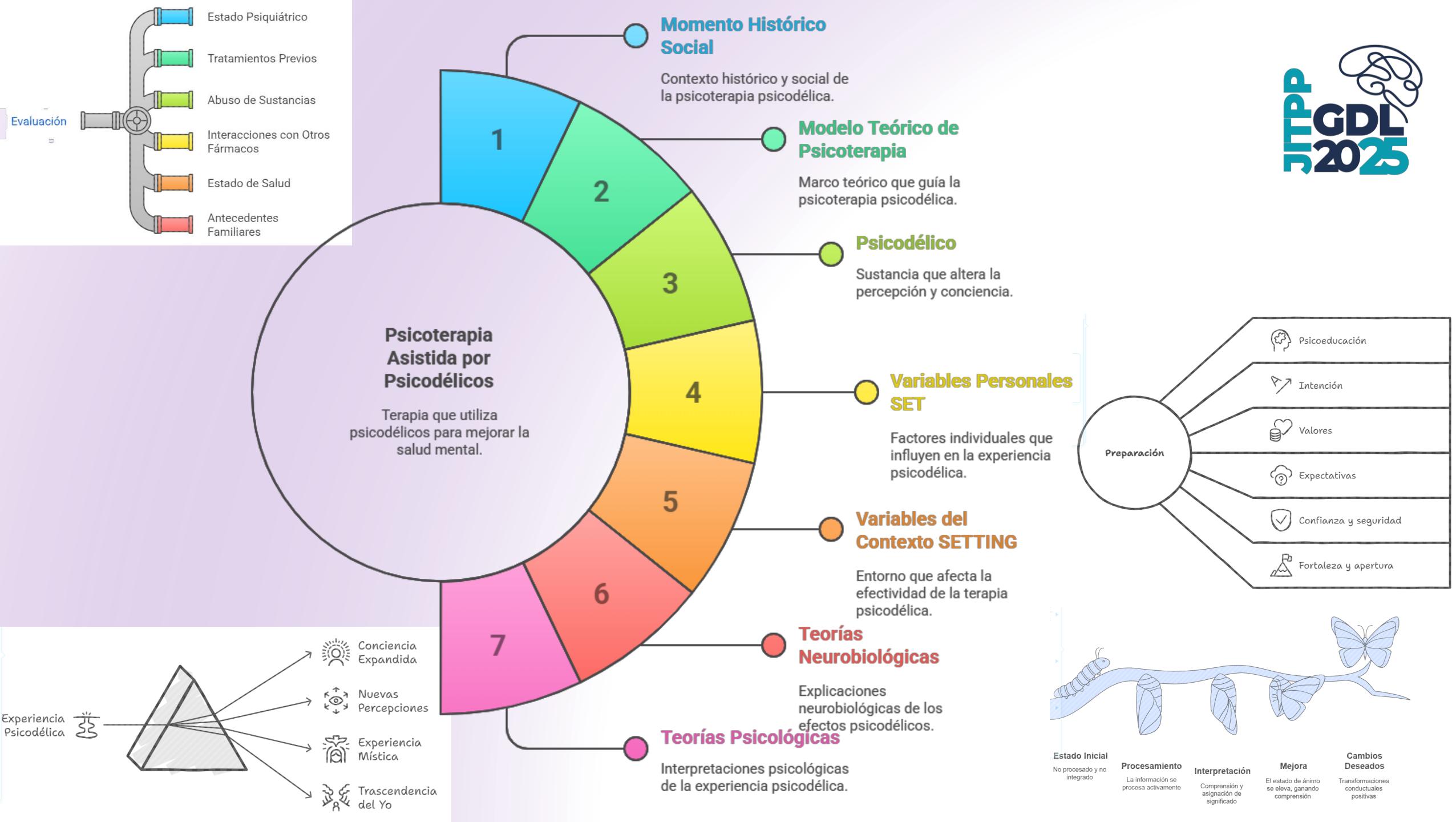
El estado de ánimo se eleva, ganando comprensión

Cambios Deseados

Transformaciones conductuales positivas

Explorando las dimensiones de la psicoterapia psicodélica





Psicoterapia asistida...



- No es una panacea o santo grial
- No es la sustancia, es la terapia
- Es un catalizador

Trauma



MDMA (éxtasis)

Mayor respaldo científico. MAPS desde 2004

Estudios fase 3 han demostrado **efectos terapéuticos significativos** en TEPT severo y resistente.

Hasta el 54% de pacientes dejan de cumplir criterios de TEPT tras 3 sesiones.

Favorece la conexión emocional, el procesamiento de recuerdos traumáticos y la reducción de síntomas disociativos.

Es bien tolerado bajo supervisión profesional.

Ketamina

Estudios aleatorizados demuestran que reduce **rápidamente** los síntomas de TEPT (dentro de 24–72 h).

Requiere administración repetida para mantener el efecto.

Se usa también como coadyuvante en psicoterapia. Terapia psicolítica

Alta eficacia en TEPT resistente, aunque con efectos transitorios.

Trauma

Ibogaína

Un estudio observacional reciente con veteranos reportó **mejoras del 88% en TEPT** y reducciones similares en ansiedad y depresión.

Actúa profundamente a nivel introspectivo y neurocognitivo.

Potencial prometedor, pero requiere investigación más rigurosa debido a sus riesgos médicos (especialmente cardíacos).

5-Meo-DMT

Caso clínico con mejoras clínicas significativas al día siguiente, con reducción de síntomas de TEPT, desesperanza y riesgo de suicidio.

Encuestas hablan de 79% de mejoría en TEPT.

México - 86 veteranos de Operaciones Especiales se evaluó terapia asistida con ibogaína seguida de 5-MeO-DMT.

Retos

Avanzar en la investigación
Situación legal
Aspectos socio-culturales
Preparación y capacitación
Modelos terapéuticos
Costos





GRACIAS

TEL. 3310 14 9039

www.victorhfajardo.com

www.institutoarca.com